

Седмични менюта

Месец януари 2026

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	32	Топено сирене		1			Млечни продукти
2	ястие 2	52	Пилешко бутче вакуум		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти
2	ястие 2	23	Лютеница - бурканче		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	27	Конфитюр		1			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10							
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 15							
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
3	ястие 3	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета 661							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 662							
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина

Диета 663

	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета	664							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета	881							
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	882							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	883							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	884							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	9							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.	300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
	3	ястие 3	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца, мляко, олио, сол	Млечни продукти Яйца
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина

2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3253	Славянски гювеч-постен - 300гр.		300	585	Ориз, чушки, домати, моркови, целина, сол, олио, магданоз	Целина
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле-300гр		300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр		300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен Млечни продукти
Диета 15								
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр		300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина

	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен Млечни продукти
Диета	661							
	1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
Диета	662			със свинско месо				
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета	663							
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета	664							
	1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен Целина
	2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер	
Диета	881							
	1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Диета 882									
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина	
Диета 883									
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина	
Диета 884									
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина	
Диета 9									
1	ястие 1	694	Супа от леща- 0,300гр	300	254	Леща,моркови,целина,лук, домати,чесън,брашно,олио, червен пипер,чубрица,сол,магданоз	Глутен	Целина	
2	ястие 2	1348	Свинско месо с кисело зеле - 300гр	300	1119	Свинско месо,кисело зеле,лук,олио,червен пипер			
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца	Млечни продукти	
Диета	вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен	Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	3150	Яйца по панагюрски- 180гр		180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета 15								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр		300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета 661								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина

Диета 662

	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.		300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
Диета	663								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета	664								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1176	Кюфтета с бял сос- 300гр		300	700	Кайма, лук, моркови, ориз, брашно, олио, яйца, мляко, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
Диета	881								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

2	ястие 2	1171	кюфтета доматиен сос- 300гр.	300	604	Кайма, лук, домати, моркови, целина, брашно, олио, яйца, галета, магданоз, червен пипер	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	3150	Яйца по панагюрски- 180гр	180	266	Яйца, мляко, сирене, олио, масло	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3566	Печена тиква - 200гр		200	131	Тиква, захар	
4	ястие 4	1722	Милинка		1			Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3566	Печена тиква - 200гр		200	131	Тиква, захар	
4	ястие 4	1722	Милинка		1			Глутен

Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3566	Печена тиква - 200гр		200	131	Тиква,захар	
4	ястие 4	1722	Милинка		1			Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 664								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен

Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 883								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 884								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	3566	Печена тиква - 200гр		200	131	Тиква,захар	
4	ястие 4	1722	Милинка		1			Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	956	Домати с ориз- 300гр		300	410	Ориз,домати,лук,олио,сол, магданоз	
3	ястие 3	3566	Печена тиква - 200гр		200	131	Тиква,захар	
4	ястие 4	1722	Милинка		1			Глутен

Дата 09 януари 2026 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр		250	397	Чушки,домати,сирене (извара),яйца,олио,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	826	Граха яхния- 0,300гр		300	358	Граха, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

	2	ястие 2	1359	Мусака с месо и зеле	300	562	Кайма,лук,зеле,домати,ориз,мляко,яйца,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 663	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 664	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 881	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 882	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 883	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 884	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 9	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1359	Мусака с месо и зеле	300	562	Кайма,лук,зеле,домати,ориз,мляко,яйца,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	826	Граx яхния- 0,300гр	300	358	Граx, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	3085	Супа от картофи и зелен грах - 250гр	250	133	Картофи,грах,моркови, домати,мляко,яйца,олио,сол,копър	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр	250	397	Чушки,домати,сирене (извара),яйца,олио,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	15	Шунка - 0, 250 кг.		250			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	13	Сирене краве- 300гр		300			Млечни продукти
2	ястие 2	47	Бисквити		1			Глутен

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен

	3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр	250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета	10							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета	15							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета	661							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	662							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	663							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти

	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	664							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	881							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета	882							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета	883							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета	884							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета	9							
	1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
	2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
	3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр	250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	

3	ястие 3	2379	Мусака Витоша-300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета 662								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чущки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета 664								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3296	Птица с ориз - 250гр	с пилешко месо	250	482	Птиче месо, ориз, олио, сол, магданоз	
Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 883								

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 884									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 9									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
2	ястие 2	3276	Миш - маш - 250гр		250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца	
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина	

	3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
Диета	10							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета	15							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета	661							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета	662							
	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 663							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 664							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета 881							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
Диета 882							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
Диета 883							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца
Диета 884							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо, картофи, домати, чушки, лук, ориз, яйца, олио, джоджен, сол, магданоз	Яйца

Диета 9

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр	300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах - 250гр	с пилешко месо	250	350	Птиче месо,грах,домати,олио,сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо,грах,лук,домати, брашно,олио,червен пипер,сол,копър	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло,сол	Глутен Млечни продукти

Диета 15							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456 Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461 Макарони, сирене, олио, масло, сол	Глутен Млечни продукти
Диета 661							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3319	Пиле със сос от грах - 250гр	с пилешко месо	250	350 Птиче месо, грах, домати, олио, сол, копър	Глутен
Диета 662							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456 Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 663							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456 Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 664							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456 Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 881							
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193 Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 882							

1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
Диета 883									
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
Диета 884									
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
Диета 9									
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1108	Птица с грах- 300гр	с пилешко месо	300	456	Птиче месо, грах, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца, брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен	
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен	
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене на фурна - 250гр		250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца	

Диета 10							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр	300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене на фурна - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр	300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене на фурна - 250гр	250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр	300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 662							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 663							
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр	300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 664							

	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1159	Месо с картофи - 300гр		300	601	Свинско месо, картофи, домати, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	със свинско месо	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене на фурна - 250гр		250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	вегетарианско меню за потребители								
	1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр		300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи, домати, чушки, лук, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене на фурна - 250гр		250	427	Тиквички, сирене, яйца, мляко, брашно, олио, сол, копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	на потребители на пълно меню								

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.		300			
---	---------	----	-----------------------	--	-----	--	--	--

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	11	Сирене крема		1			Млечни продукти
2	ястие 2	12	Ястие - консерва		1			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле-300гр		300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	3256	Пиперки пълнени с ориз - 300гр		300	396	Чушки,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца

Диета 10

1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле-300гр		300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр	300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета 15							
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр	300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета 661							
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 662							
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 663							
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 664							
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Диета 881									
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
Диета 882									
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
Диета 883									
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
Диета 884									
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
Диета 9									
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен	
3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр	300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз			
Диета	вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	686	Супа от цветно зеле- 300гр	300	167	Карфиол,моркови,целина, яйца,мляко,масло,брашно, сол,копър	Глутен	Млечни продукти	Яйца Целина
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина	Глутен	
3	ястие 3	3256	Пиперки пълнени с ориз - 300гр	300	396	Чушки,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти	Глутен	Яйца
Диета	на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен		

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 кг. 1 Млечни продукти

Дата 20 януари 2026 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма, картофи, целина, тиквички, моркови, домати, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3186	Спагети със сирене и дом.сос- 280гр		280	406	Спагети, домати, лук, моркови, целина, сирене, олио, сол	Глутен Млечни продукти Целина
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма, картофи, целина, тиквички, моркови, домати, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма, картофи, целина, тиквички, моркови, домати, яйца, мляко, брашно, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	662								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	663								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	664								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	881								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	882								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	883								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета 884

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр		300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен

Диета вегетарианско меню за потребители

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3186	Спагети със сирене и дом.сос- 280гр		280	406	Спагети, домати, лук, моркови, целина, сирене, олио, сол	Глутен Млечни продукти Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета	15							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета	661							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	662							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр с пилешко месо	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
Диета	663							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Диета 664

	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр с пилешко месо	300	570	Птиче месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	881							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	882							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	883							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	884							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр с пилешко месо	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
	3	ястие 3	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	843	Яхния от зрял фасул- 300гр	300	480	Зрял фасул, чушки, домати, моркови, лук, целина, брашно, олио, червен пипер, джоджен, магданоз, сол	Глутен Целина

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Дата		22 януари 2026 г.						
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета 662								

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	със свнско месо	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
Диета 663									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
Диета 664									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
Диета 881									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 882									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 883									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 884									
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 9

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	със свинско месо	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити, прясно мляко, нишесте, захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр		300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз, спанак, лук, домати, олио, сол, магданоз	
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити, прясно мляко, нишесте, захар или захарин	Млечни продукти Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо, лук, картофи, домати, брашно, олио, подправки, сол	Глутен
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки, мляко, масло, захар	Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо, лук, картофи, домати, брашно, олио, подправки, сол	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак, сирене, масло, сол	Млечни продукти

Диета 15

1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти
Диета 661								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр		300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 664								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета 881								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 882								
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883								

1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета 884									
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	2316	Супа курбан- 300гр	със свинско месо	300	207	Птиче месо или свинско месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен	
2	ястие 2	1094	Задушена птица по ловджийски- 300гр.	с пилешко месо	300	487	Птиче месо, шунка, гъби, лук, брашно, олио, сол, магданоз	Глутен	
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	680	Супа от домати - 300гр		300	193	Домати, лук, моркови, ориз, яйца,брашно, мляко, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр		300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен	
3	ястие 3	815	Качамак- 250гр		250	523	Качамак,сирене,масло,сол	Млечни продукти	
Диета на потребители на пълно меню									
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета на потребители на пълно меню									
1	ястие 1	53	Пилешка пържола вакуум		1				

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета на потребители на пълно меню									
1	ястие 1	23	Лютеница - бурканче		1				

2 ястие 2 13 Сирене краве- 300гр 300 Млечни продукти

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр		300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр		300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр		300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	674	Супа от картофи-300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 662								

1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 663							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 664							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 881							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета 882							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 883							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр	160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца

3	ястие 3	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	826	Грах яхния- 0,300гр	300	358	Грах, лук, моркови, домати, олио, червен пипер, брашно, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	3247	Мусака от цветно зеле - 300гр	300	418	Карфиол,домати,ориз,яйца, мляко,брашно,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 15

1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 662								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 664								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен
Диета 881								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 882								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета 883									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета 884									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен	
2	ястие 2	2543	Птица кебап - 300гр	с пилешко месо	300	590	Птиче месо, лук, домати, олио, брашно, сол, червен пипер	Глутен	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина	
2	ястие 2	607	Натурален омлет на фурна - 160гр		160	349	Яйца,мляко,олио,сол	Млечни продукти Яйца	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3186	Спагети със сирене и дом.сос- 280гр		280	406	Спагети, домати, лук, моркови, целина, сирене, олио, сол	Глутен Млечни продукти Целина

Диета 10

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	15								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета	661								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета	662								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина

Диета 663

	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета	664								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661	Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
Диета	881								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	882								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	883								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	884								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета	9								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

2	ястие 2	1168	Кюфтета по чирпански- 0,300гр		300	661 Кайма, картофи, лук, моркови, домати, целина, чушки, брашно, олио, червен пипер, сол, галета, магданоз	Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287 Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати, целина, чесън, олио, брашно, червен пипер, чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	3186	Спагети със сирене и дом.сос- 280гр		280	406 Спагети, домати, лук, моркови, целина, сирене, олио, сол	Глутен Млечни продукти Целина

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр		300	287 Броколи, моркови, целина, масло, брашно, мляко, яйца, сол		Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	със свинско месо	300	371 Свинско или телешко месо, лук, моркови, целина, картофи, домати, чесън, брашно, олио, червен пипер, дафинов лист, бахар, сол		Глутен Целина
3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр		250	397 Чушки, домати, сирене (извара), яйца, олио, магданоз		Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр		300	241 Зрял фасул, моркови, целина, лук, домати, чушки, олио, джоджен, сол, магданоз		Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр		300	460 Свинско месо, зеле, лук, домати, олио, червен пипер, сол, магданоз		
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр		250	358 Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз		Яйца Млечни продукти

Диета 15

1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета 661							
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
2	ястие 2	1183	Задушено месо - 300гр	300	371	Свинско или телешко месо,лук,моркови,целина, картофи,домати,чесън, брашно,олио,червен пипер,дафинов лист,бахар,сол	Глутен Целина
Диета 662							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета 663							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета 664							
1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета 881							
1	ястие 1	748	Крем супа от броколи- 300гр	300	287	Броколи,моркови,целина, масло,брашно,мляко,яйца, сол	Млечни продукти Яйца Целина Глутен
Диета 882							

Диета 883	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
Диета 884	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
Диета 9	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр	300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	693	Супа зрял фасул по манастирски- 300гр	300	241	Зрял фасул,моркови,целина,лук, домати,чушки,олио, джоджен,сол,магданоз	Целина
	2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
	3	ястие 3	3276	Миш - маш - 250гр	250	358	Яйца, чушки, домати, сирене, олио, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии	
Диета 1	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

	3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз-300гр		300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета	10								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета	15								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета	661								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	662								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул - 300гр		300	382	Кайма,зелен фасул,домати,яйца,мляко, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	663								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул - 300гр		300	382	Кайма,зелен фасул,домати,яйца,мляко, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
	3	ястие 3	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424	Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета	вегетариантско меню за потребители								

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	2364	Тиквички с ориз- 300гр	300	372	Ориз,тиквички,лук,домати, олио,сол,копър	
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	10	Колбас		1			
2	ястие 2	32	Топено сирене		1			Млечни продукти

Месец февруари 2026

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

Основни варианти 66 и 88 имат подварианти:

- 661 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 1; - 662 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 9;
- 663 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 10; - 664 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 15;
- 881 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 1; - 882 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 9;
- 883 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 10; - 884 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 15;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО