

## Седмични менюта

Месец август 2023

Седмица 32

Дата 01 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 15								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1358	Мусака с картофи- 300гр		300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 661								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	662							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул - 300гр	300	382	Кайма,зелен фасул,домати,яйца,мляко, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
Диета	663							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	664							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1358	Мусака с картофи-300гр	300	603	Кайма, картофи, лук, олио, брашно, яйца, домати, мляко, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета	881							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 884

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3401	Мусака кайма и зелен фасул - 300гр	300	382	Кайма,зелен фасул,домати,яйца,мляко, брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	972	Мусака от картофи - 300гр	300	547	Картофи, ориз, лук, домати, олио, брашно, мляко, яйца, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	15								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак- 200гр		200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	661								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	662								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	с пилешко месо	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	
Диета 664									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина	
Диета 881									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 882									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 883									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 884									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
Диета 9									
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр		300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти	
2	ястие 2	1110	Птица с гъби- 300гр	с пилешко месо	300	361	Птиче месо, гъби, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, магданоз или копър	Глутен	

3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак-200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	691	Супа от гъби със застройка- 300гр	300	178	Гъби, ориз, лук, моркови, домати, олио, масло, брашно, кисело мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр	280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	2376	Пудинг от спанак-200гр	200	404	Спанак, яйца, мляко, ориз, кашкавал, масло, олио, галета, сол	Яйца Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте, захар(захарин), стерилизирани плодове	
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти
5	ястие 5	555	Праскови		500			
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз		
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове		
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти	
5	ястие 5	555	Праскови		500				
Диета 15									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз		
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр		200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове		
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция					Глутен Млечни продукти	
5	ястие 5	555	Праскови		500				
Диета 661									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол		
Диета 662									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле-300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз		
Диета 663									

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	2568	Месо с прясно зеле- 300гр		300	460	Свинско месо,зеле,лук,домати,олио, червен пипер,сол,магданоз	



3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция				Глутен Млечни продукти
5	ястие 5	555	Праскови	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	3517	Кисел от стерилизирани плодове- 200гр	200	184	Нишесте,захар(захарин), стерилизирани плодове	
4	ястие 4	1196	Тутманик - 1 порция				Глутен Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр	с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура-	300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр		100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
4	ястие 4	2340	Каша от овесени ядки-	250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 15							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета 661							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти

Диета 662

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
Диета 663							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
Диета 664							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
Диета 881							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца

Диета 882

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 883							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 884							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 9							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр	300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3027	Салата от картофи, зеле и стерилизирани краставички - 100гр	100	120	Картофи,зеле,стерилизирани краставички,олио,сол	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
Диета вегетарианско меню за потребители							
1	ястие 1	3100	Вегетариански борш - 250гр	250	116	Цвекло,моркови,лук,зеле, картофи,домати,мляко,яйца, олио,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр	250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 кг. 1 Млечни продукти

Дата 05 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	10	Колбас		1			
2	ястие 2	32	Топено сирене		1			Млечни продукти

Дата 06 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	12	Ястие - консерва		1			
2	ястие 2	11112	Салата снежанка- 1бр					

Седмица 33

Дата 07 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр		240	580	Кренвирши	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр		100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр		300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр		240	580	Кренвирши	

3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461 Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 15						
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174 Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461 Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета 661						
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225 Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета 662						
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174 Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91 Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета 663						
1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174 Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	

	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета	664							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
Диета	881							
	1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	882							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	883							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	884							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
Диета	9							
	1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	3047	Салата от печени пиперки - 100гр	100	91	Чушки,олио,сол,магданоз	
	4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета	вегетариантско меню за потребители							

1	ястие 1	684	Супа зелен фасул и картофи- 300гр	300	174	Зелен фасул, ориз, картофи, лук, моркови, целина, олио, масло, брашно, яйца, мляко, сол, копър	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	2367	Пиперки с ориз- 300гр	300	377	Чушки,лук,моркови,целина, домати,ориз,олио,сол, магданоз	Целина
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 15								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти



2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 664								

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 881								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 882								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 883								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 884								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3419	Кюфтета печени - 100гр		100	287	Кайма,яйца,олио,сол	Яйца
3	ястие 3	150	Гарнитура картофи Ласандър- 160гр		160	203	Картофи,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета вегетарианско меню за потребители								

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	952	Ориз с яйца и сирене на фурна- 250гр		250	542	Ориз,яйца,мляко,сирене, олио,сол	Млечни продукти Яйца

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скуприя	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скуприя	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета 15

1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скумрия	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скумрия	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скумрия	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скумрия	150	364	Риба,олио,сол	Риба

	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скуприя	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скуприя	150	364	Риба,олио,сол	Риба

3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр		300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло,сол	Глутен Млечни продукти Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	скумрия	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр		300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
3	ястие 3	775	Картофи с магданоз и сирене - 300гр.		300	531	Картофи, сирене, олио, масло, сол, магданоз	Млечни продукти
4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ		500			
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти

	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина	Глутен
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен	
	4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ	500				
Диета	15								
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти	
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина	Глутен
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул-300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен	
	4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ	500				
Диета	661								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина	Глутен
Диета	662								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен	Млечни продукти Яйца
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен	Млечни продукти Яйца

	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
Диета	881							
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	882							
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	883							
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	884							
	1	ястие 1	745	Крем супа от моркови - 300гр	300	219	Моркови, брашно, прясно мляко, яйца, масло, сол	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	9							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3383	Тас- кебап - 300гр	300	386	Свинско месо, домати, моркови, целина, лук, олио, брашно, ориз, сол, червен пипер	Целина Глутен
	3	ястие 3	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ	500			
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
	3	ястие 3	775	Картофи с магданоз и сирене - 300гр.	300	531	Картофи, сирене, олио, масло, сол, магданоз	Млечни продукти

Дата

ястие# вид ястие      Рецепта#    Рецепта      забележка    Количество    Енергийна с-ст    Основни продукти      Алергии

Диета 1



1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024 Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105 Домати,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр		250	397 Чушки,домати,сирене (извара),яйца,олио,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета 10							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024 Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105 Домати,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424 Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета 15							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024 Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105 Домати,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424 Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета 661							

1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105	Домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 662								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105	Домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 663								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105	Домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 664								
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227	Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024	Пилешко бутче,олио,сол	

3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105 Домати,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 881							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 882							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 883							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 884							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 9							
1	ястие 1	726	Супа от месо и картофи - 0,300гр	със свинско месо	300	227 Свинско месо(телешко,агнешко), картофи,лук,моркови,целина,домати,брашно,олио, червен пипер,сол,магданоз	Глутен Целина
2	ястие 2	1129	Печена птица във фурна - 1 порция - 200гр		200	1024 Пилешко бутче,олио,сол	
3	ястие 3	204	Салата от пресни домати- 150гр		150	105 Домати,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424 Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225 Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	2365	Спанак с ориз- 300гр		300	424 Ориз,спанак,лук,домати, олио,сол,магданоз	

3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр	250	397	Чушки,домати,сирене (извара),яйца,олио,магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	21	Кренвирши - 0,300 кг.		300			
2	ястие 2	19	Маслини - 0.200 кг.		200			

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	13	Сирене краве- 300гр		300			Млечни продукти
2	ястие 2	54	Краставици - 0,500 кг.		500			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр		150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	3184	Макарони със сирене - 280 гр		280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Диета 10

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 15							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета 661							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 662							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 663							

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 664							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 881							
1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр	300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
Диета 882							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз,сол,магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1345	Домашна наденица - 150гр	150	1040	Наденица,олио	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	

4	ястие 4	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр	300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	965	Гювеч със зеленчуци- 300гр	300	397	Картофи, лук, моркови, целина, гювеч, олио, сол, червен пипер, магданоз	Целина
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма, чушки, домати, лук, ориз, моркови, целина, мляко, яйца, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр		300	354	Бисквити, прясно мляко, нишесте, захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма, чушки, домати, лук, ориз, моркови, целина, мляко, яйца, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина

3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета 661								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
Диета 662								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
Диета 663								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
Диета 664								



1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 883								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 884								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 9								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	1178	Пълнени пиперки с месо-0,300гр		300	598	Кайма,чушки,домати,лук, ориз,моркови,целина,мляко,яйца,брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен Целина
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта-300гр		300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители								

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	2367	Пиперки с ориз- 300гр	300	377	Чушки,лук,моркови,целина, домати,ориз,олио,сол, магданоз	Целина
3	ястие 3	11189	Бисквитена торта- 300гр	300	354	Бисквити,прясно мляко,нишесте,захар или захарин	Млечни продукти Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна - 250гр		250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
Диета 10								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	869	Плакия по градинарски- 300гр		300	344	Лук,моркови,целина,чушки, тиквички,домати,чесън, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Целина
Диета 15								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	869	Плакия по градинарски- 300гр		300	344	Лук,моркови,целина,чушки, тиквички,домати,чесън, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Целина

Диета 661									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол		Глутен
Диета 662									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол		Глутен
Диета 663									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол		Глутен
Диета 664									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол		Глутен
Диета 881									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
Диета 882									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
Диета 883									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен
Диета 884									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен

Диета 9								
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр		300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3301	Пиле със зелен фасул 0,300г.	с пилешко месо	300	333	Птиче месо,зелен фасул,домати,моркови,лук, брашно,олио,сол	Глутен
3	ястие 3	869	Плакия по градинарски- 300гр		300	344	Лук,моркови,целина,чушки, тиквички,домати,чесън, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Целина

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	674	Супа от картофи- 300гр		300	225	Картофи, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	869	Плакия по градинарски- 300гр		300	344	Лук,моркови,целина,чушки, тиквички,домати,чесън, брашно,олио,сол,магданоз	Глутен Целина

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3190	Кускус с яйца и сирене- 280гр		280	443	Кус-кус, яйца, сирене, олио	Глутен Яйца Млечни продукти
5	ястие 5	558	Нектарини		500			

Диета 10

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176 Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182 Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
5	ястие 5	558	Нектарини		500		
Диета 15							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176 Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182 Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр		300	227 Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
5	ястие 5	558	Нектарини		500		
Диета 661							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр		300	241 Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182 Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 662							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр		300	241 Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	пъстърва	150	364 Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.		120	182 Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 663							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 664							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
Диета 881							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 882							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 883							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	747	Крем супа от грах - 300гр	300	241	Грах,мляко,масло, яйца,брашно,сол	Млечни продукти Яйца Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
5	ястие 5	558	Нектарини	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	842	Яхния от леща- 300гр	300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	3249	Домашна муска от тиквички - 300гр		300	340	Тиквички, ориз, сирене, мляко, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти
Диета 10								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан- 300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	

	4	ястие 4	3249	Домашна муска от тиквички - 300гр		300	340	Тиквички, ориз, сирене, мляко, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	15								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	3249	Домашна муска от тиквички - 300гр		300	340	Тиквички, ориз, сирене, мляко, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти
Диета	661								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
Диета	662								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета	663								
	1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
	2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	



Диета 664								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 881								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 882								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 883								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 884								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 9								
1	ястие 1	2316	Супа пиле курбан-300гр	с пилешко месо	300	207	Птиче месо, ориз, лук, яйца, мляко, брашно, домати, чушки, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	1229	Бифтек по хамбурски с гарнитура		115	414	Кайма,яйца,лук,брашно,олио, сол,магданоз	Яйца
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	3249	Домашна муска от тиквички - 300гр		300	340	Тиквички, ориз, сирене, мляко, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти
Диета вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти

2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	3249	Домашна муска от тиквички - 300гр	300	340	Тиквички, ориз, сирене, мляко, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	15	Шунка - 0, 250 кг.		300			
2	ястие 2	50	Соленки		1			Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета на потребители на пълно меню								
1	ястие 1	11	Сирене крема		1			Млечни продукти
2	ястие 2	55	Домати пресни 0,500 кг.		500			

Седмица

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр		300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр		240	580	Кренвирши	

	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна - 250гр	250	428	Ориз,сирене, домати,моркови, картофи,целина,олио,сол, магданоз	Млечни продукти Целина
Диета	10							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна - 250гр	250	382	Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
Диета	15							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна - 250гр	250	382	Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
Диета	661							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	

	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131 Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	662						
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131 Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	663						
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131 Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	664						
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580 Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131 Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
Диета	881						
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156 Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882						

	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	9							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3339	Варени кренвирши - 240гр	240	580	Кренвирши	
	3	ястие 3	175	Пюре от картофи - 100гр	100	131	Картофено пюре, прясно мляко, масло, сол	Млечни продукти
	4	ястие 4	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна - 250гр	250	382	Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
Диета	вегетариантско меню за потребители							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застрройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	821	Картофи яхния- 300гр	300	388	Картофи,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
	3	ястие 3	3225	Зеленчуци с ориз- на фурна - 250гр	250	382	Картофи,моркови,целина, тиквички,чушки,зелен фасул,грах,домати,ориз,олио,сол,магданоз	Целина
Диета	на потребители на пълно меню							
	7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен

9 к.мляко 3 кисело мляко 0,400 кг.

1

Млечни продукти

Дата 22 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр		300	411	Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 15								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета 662								

	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569	Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	884								
	1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пилешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 9							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176 Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1360	Мусака с месо и тиквички - 300гр		300	569 Кайма, тиквички, ориз, лук, домати, яйца, олио, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288 Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176 Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3246	Мусака от тиквички- 300гр		300	327 Тиквички, ориз, домати, брашно, олио, яйца, мляко, копър, сол	Яйца Млечни продукти
3	ястие 3	773	Картофи със сос фрикасе- 300гр		300	411 Картофи, яйца, мляко, брашно, олио, масло, магданоз, сол	Яйца Млечни продукти Глутен

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	2397	Пиперки пълнени със сирене - 250гр		250	397	Чушки, домати, сирене (извара), яйца, олио, магданоз	Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо, ориз, олио, сол	
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	

Диета 15



1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 661								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета 662								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	със свинско месо	300	376	Свинско месо (телешко,агнешко,птиче), зелен фасул,лук,домати,брашно, олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета 663								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета 664								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
2	ястие 2	1349	Месо с ориз - 300гр		300	800	Свинско месо,ориз,олио,сол	
Диета 881								
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен

Диета 882									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 883									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 884									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр	с пуешко месо	300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	717	Супа от птица(застроена) - 300гр		300	241	Птиче месо, лук, моркови, фиде, домати, целина, олио, брашно, яйца, сол	Яйца Млечни продукти Целина Глутен	
2	ястие 2	1155	Месо със зелен фасул - 300гр	със свинско месо	300	376	Свинско месо (телешко, агнешко, птиче), зелен фасул, лук, домати, брашно, олио, червен пипер, сол, магданоз	Глутен	
3	ястие 3	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол		
Диета	вегетариантско меню за потребители								
1	ястие 1	683	Супа от зелен фасул - 300гр		300	171	Зелен фасул, лук, моркови, целина, домати, олио, масло, брашно, мляко, магданоз	Млечни продукти Яйца Целина	
2	ястие 2	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.		270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол		
3	ястие 3	3227	Ориз със зеленчуци и сирене- на фурна - 250гр		250	428	Ориз, сирене, домати, моркови, картофи, целина, олио, сол, магданоз	Млечни продукти Целина	
Диета	на потребители на пълно меню								
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен	
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	2340	Каша от овесени ядки- 250гр		250	267	Овесени ядки,мляко,масло,захар	Млечни продукти
4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ		500			
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ		500			
Диета 15								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ		500			
Диета 661								
1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен

Диета 662

	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чущки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
Диета	663								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета	664								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
	2	ястие 2	1105	Птица с картофи- 300гр.	с пилешко месо	300	498	Птиче месо,лук,картофи,домати, брашно,олио,подправки,сол	Глутен
Диета	881								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	882								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	883								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета	884								
	1	ястие 1	667	Супа зеленчуци със застройка- 0,300гр		300	181	Домати, лук, моркови, грах, зелен фасул, картофи, целина, олио, яйца, брашно, мляко, сол	Яйца Млечни продукти Глутен Целина

Диета 9								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1107	Птица паприкаш - 300гр	с пилешко месо	300	410	Птиче месо,домати,чушки,лук, брашно,олио,червен пипер,сол,магданоз	Глутен
3	ястие 3	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
4	ястие 4	65	ЯБЪЛКИ		500			

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	842	Яхния от леща- 300гр		300	227	Леща, лук, моркови, чушки, домати,целина,чесън, олио, брашно, червен пипер,чубрица, сол, магданоз	Целина Глутен
3	ястие 3	775	Картофи с магданоз и сирене - 300гр.		300	531	Картофи, сирене, олио, масло, сол, магданоз	Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
4	ястие 4	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина

	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	15								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз,лук,моркови,картофи, спанак,домати,брашно, мляко,яйца,кашкавал,олио, сол,магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета	661								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	3017	Салата от моркови - 100гр		100	84	Моркови,олио,сол	
Диета	662								
	1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
	2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
	3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета	663								

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 664								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета,чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле,моркови,олио,сол, магданоз	
Диета 881								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 882								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 883								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
Диета 884								
1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко,агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно,яйца,домати, мляко,олио, сол, червен пипер,магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти

Диета 9

1	ястие 1	730	Супа от месо и фиде - 300гр	със свинско месо	300	235	Свинско месо(телешко, агнешко, заешко), лук, моркови, целина, фиде, брашно, яйца, домати, мляко, олио, сол, червен пипер, магданоз	Глутен Целина Яйца Млечни продукти
2	ястие 2	2592	Руло "Стефани" с гарнитура- 300гр		300	512	Кайма, лук, моркови, яйца, олио, галета, чубрица	Яйца Целина
3	ястие 3	209	Салата от прясно зеле и морков- 150гр		150	117	Зеле, моркови, олио, сол, магданоз	
4	ястие 4	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз, лук, моркови, картофи, спанак, домати, брашно, мляко, яйца, кашкавал, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета вегетариантско меню за потребители

1	ястие 1	672	Супа от спанак- 300гр		300	193	Спанак, моркови, лук, яйца, мляко, брашно, олио, ориз, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр		250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	2379	Мусака Витоша- 300гр		300	471	Ориз, лук, моркови, картофи, спанак, домати, брашно, мляко, яйца, кашкавал, олио, сол, магданоз	Глутен Млечни продукти Яйца

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа		1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	10	Колбас		1			
2	ястие 2	16	Масло - 0,125 кг.		1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета на потребители на пълно меню

1	ястие 1	27	Конфитюр		1			
2	ястие 2	47	Бисквити		1			Глутен



Дата 28 август 2023 г.

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи, тиквички, чушки, домати, моркови, лук, целина, мляко(сметана), олио, сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр		80	189	Кайма, олио, сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица, олио, сол, копър	
4	ястие 4	2366	Картофи с ориз- 300гр		300	468	Картофи, лук, домати, ориз, олио, червен пипер, сол, магданоз	
Диета 10								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи, тиквички, чушки, домати, моркови, лук, целина, мляко(сметана), олио, сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр		80	189	Кайма, олио, сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица, олио, сол, копър	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета 15								
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр		300	143	Картофи, тиквички, чушки, домати, моркови, лук, целина, мляко(сметана), олио, сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр		80	189	Кайма, олио, сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр		100	93	Краставица, олио, сол, копър	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр		300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен

Диета 661

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр	80	189	Кайма,олио,сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 662							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр	80	189	Кайма,олио,сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 663							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр	80	189	Кайма,олио,сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 664							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр	80	189	Кайма,олио,сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
Диета 881							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти

Диета 882

1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 883							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 884							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
Диета 9							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	3425	Кебапчета - 0,080гр	80	189	Кайма,олио,сол	
3	ястие 3	199	Салата от пресни краставици- 100гр	100	93	Краставица,олио,сол,копър	
4	ястие 4	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	670	Супа по градинарски- 300гр	300	143	Картофи,тиквички,чушки, домати,моркови,лук,целина,мляко(сметана),олио,сол, магданоз	Целина Млечни продукти
2	ястие 2	825	Яхния зелен фасул- 300гр	300	312	Зелен фасул, лук, домати, олио, брашно, червен пипер, сол, копър	Глутен
3	ястие 3	2366	Картофи с ориз- 300гр	300	468	Картофи,лук,домати,ориз, олио,червен пипер,сол,магданоз	
Диета на потребители на пълно меню							
7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1			Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1			Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
Диета 1								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр		300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 10								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1088	Задушена птица със зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	с пилешко месо	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.		100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 15								
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр		300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	1088	Задушена птица със зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	с пилешко месо	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен Целина
3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.		100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр		250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен Млечни продукти Яйца
Диета 661								

	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1083	Птица фрикасе- 300гр	300	570	Пилешко месо, моркови, целина, олио, брашно, мляко, яйца, сол, магданоз	Яйца Млечни продукти Глутен Целина
Диета 662								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1088	Задушена птица със с пилешко месо зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.	100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 663								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1088	Задушена птица със с пилешко месо зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.	100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 664								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен
	2	ястие 2	1088	Задушена птица със с пилешко месо зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен Целина
	3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.	100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти
Диета 881								
	1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца Глутен

Диета 882									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен	
Диета 883									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен	
Диета 884									
1	ястие 1	729	Супа топчета- 300гр	300	198	Кайма, лук, моркови, олио, брашно, яйца, мляко, ориз, сол, магданоз	Млечни продукти Яйца	Глутен	
Диета 9									
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти		
2	ястие 2	1088	Задушена птица със зеленчуци - 1 порция - 0,200гр	200	448	Птиче месо,лук,моркови,целина, домати,картофи,гъби, брашно,олио,дафинов лист,сол	Глутен	Целина	
3	ястие 3	153	Задушен грах за гарнитура - 100 гр.	100	148	Грах,масло,сол,копър	Млечни продукти		
4	ястие 4	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен	Млечни продукти Яйца	
Диета вегетариантско меню за потребители									
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти		
2	ястие 2	3251	Гювеч от пресни зеленчуци - 300гр	300	355	Картофи,моркови,целина, зелен фасул,грах,бамя,чушки, домати,тиквички,олио,сол, магданоз	Целина		
3	ястие 3	3222	Тиквички със сирене- на фурна - 250гр	250	427	Тиквички,сирене,яйца,мляко,брашно,олио,сол,копър	Глутен	Млечни продукти Яйца	

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	2367	Пиперки с ориз- 300гр	300	377	Чушки,лук,моркови,целина, домати,ориз,олио,сол, магданоз	Целина
Диета 10							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 15							
1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
4	ястие 4	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета 661							

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 662

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 663

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 664

1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

Диета 881



	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 882	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 883	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 884	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
Диета 9	1	ястие 1	3074	Супа по селски- 250гр с пилешко месо	250	496	Птиче месо,картофи,домати,чушки,лук,ориз,яйца,олио,джоджен,сол,магданоз	Яйца
	2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	
	4	ястие 4	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386	Чушки, домати, магданоз, олио, сол	
Диета вегетариантско меню за потребители	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3293	Риба печена - пъстърва 0.150гр.	150	364	Риба,олио,сол	Риба
	3	ястие 3	238	Салата от картофи с лук - 120гр.	120	182	Картофи,лук,олио,сол, магданоз	

4	ястие 4	879	Пиперки с доматиен сос -0,270гр.	270	386 Чушки, домати, магданоз, олио, сол
---	---------	-----	----------------------------------	-----	--

Диета на потребители на пълно меню

7	хляб доб	1	Хляб Добруджа	1	Глутен
9	к.мляко	3	кисело мляко 0,400 кг.	1	Млечни продукти

Дата

ястие#	вид ястие	Рецепта#	Рецепта	забележка	Количество	Енергийна с-ст	Основни продукти	Алергии
--------	-----------	----------	---------	-----------	------------	----------------	------------------	---------

Диета 1	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	4	ястие 4	555	Праскови	500			

Диета 10	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	4	ястие 4	555	Праскови	500			

Диета 15	1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
	3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти
	4	ястие 4	555	Праскови	500			

Диета 661

	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	662							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	663							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	664							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
	2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
Диета	881							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	882							
	1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета	883							

1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 884							
1	ястие 1	679	Супа от тиквички със застройка- 300гр	300	156	Тиквички, лук, моркови, целина, домати, олио, брашно, мляко, яйца, копър	Яйца Млечни продукти Целина Глутен
Диета 9							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3406	Мусака кайма и зеленчуци- 300гр	300	440	Кайма,картофи,целина, тиквички,моркови,домати, яйца,мляко,брашно,олио,сол,магданоз	Млечни продукти Глутен Яйца Целина
3	ястие 3	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
4	ястие 4	555	Праскови	500			
Диета вегетариантско меню за потребители							
1	ястие 1	759	Таратор- 300гр	300	176	Краставици, кисело мляко, чесън, копър, сол	Млечни продукти
2	ястие 2	3192	Задушено зеле - 250гр	250	288	Прясно зеле, олио, домати, сол, червен пипер	
3	ястие 3	3184	Макарони със сирене - 280 гр	280	461	Макарони, сирене, олио, масло	Глутен Млечни продукти

Изготвил: Ана Христова

Съгласувал: Анита Стоянова, Виктория Иванова,Симо Маринов

Легенда: рецепти 1-1999 от Сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 2000-2999 от Единен сборник рецепти за заведения за ОХ; рецепти 3000-3999 от Сборник рецепти диетични ястия за заведенията за ОХ и лечебно-профилактични заведения; рецепти над 4000 за ХП за почивни дни;

Основни варианти 66 и 88 имат подварианти:

- 661 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 1; - 662 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 9;
- 663 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 10; - 664 за тези от вариант 66, ако ще ползват диета 15;
- 881 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 1; - 882 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 9;
- 883 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 10; - 884 за тези от вариант 88, ако ще ползват диета 15;

СОЦИАЛЕН ПАТРОНАЖ ЗАПАЗВА ПРАВОТО СИ ПРИ НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ ДА ИЗВЪРШИ ПРОМЕНИ В МЕНЮТО